Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

Documentación EMO Pyme ejemplos y material complementario ficha 77

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 11 de marzo de 2026 a las 12:22
Para: Km9705078@gmail.com, Kevin estiven Molano Diax <Kevinestiven02@gmail.com>, Espananatalia92@gmail.com, Dayanacorrea093@gmail.com, Dcardonap05@gmail.com, zunigaceronmichell@gmail.com, karenibarguen10@gmail.com, s2282020@gmail.com, e.nla.ingri.mindinero@cali.edu.co, caicedocamila649@gmail.com, alexalozano305@gmail.com, ncarabali443@gmail.com, deivijimenez518@gmail.com, danielsantos9703@gmail.com, Valery Cruz <vc8762929@gmail.com>, Michell Alejandra Rojas Erazo <michell26are@gmail.com>, ibeth.zamara2017@gmail.com, dianaportilla187@gmail.com, isabellasanchezsantacruz@gmail.com, Natalia Carabali Arango <natocaar@gmail.com>, ibarguenkaren01@gmail.com

🟢 PLAN DE SESIÓN

FICHA 77

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Instructora: Nanda N. Mejía Collazos
Modalidad: Presencial
Tema central: Documentación del Procedimiento de Exámenes Médicos Ocupacionales y Revisión Final de Investigación de Accidente de Trabajo

🏷️ TÍTULO DE LA SESIÓN

Estructuración Documental del Procedimiento de Exámenes Médicos Ocupacionales y Cierre Técnico de Investigación de Accidente de Trabajo

🎯 RESULTADO DE APRENDIZAJE

Estructurar procedimientos y formatos del SG-SST conforme a la normatividad vigente, y aplicar metodologías técnicas en la investigación de accidentes de trabajo.

🎯 OBJETIVO GENERAL

Documentar técnicamente el procedimiento de exámenes médicos ocupacionales y revisar integralmente las investigaciones de accidentes de trabajo realizadas por los aprendices.

🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Explicar el marco normativo de los exámenes médicos ocupacionales.
✓ Estructurar el procedimiento documentado de exámenes médicos ocupacionales.
✓ Diseñar o ajustar formatos asociados.
✓ Revisar técnicamente las investigaciones de accidente de trabajo enviadas.
✓ Identificar fortalezas y aspectos de mejora en los análisis realizados.
✓ Fortalecer pensamiento crítico profesional.

🧠 METODOLOGÍA

✓ Activación conceptual
✓ Reflexión formativa
✓ Aprender haciendo
✓ Revisión técnica guiada
✓ Retroalimentación constructiva
✓ Evidencia documental

🟡 1. REFLEXIÓN INICIAL

🌱 Segundo Acuerdo – “No Supongas” (Miguel Ruiz)

📖 Teoría Breve

Según Miguel Ruiz en *Los Cuatro Acuerdos*, el segundo acuerdo es:

> “No hagas suposiciones.”

Las suposiciones generan malentendidos, conflictos y errores.
Suponer es creer que sabemos algo sin verificarlo.

Cuando suponemos:

- Interpretamos sin preguntar.
- Concluimos sin evidencia.
- Reaccionamos sin analizar.

En el ámbito profesional, suponer es riesgoso.

🔗 Conexión con Seguridad y Salud en el Trabajo

En SST no se puede suponer que:

- El trabajador está apto médicamente.
- El EPP fue entregado correctamente.
- El accidente ocurrió por descuido.
- El riesgo es bajo porque nunca ha ocurrido nada.

El profesional en SST debe verificar, documentar y sustentar.

📝 Actividad Reflexiva (Responder por escrito)

1️⃣ ¿En qué situaciones profesionales puede ser peligroso suponer?
2️⃣ ¿Cómo afecta una suposición mal hecha en una investigación de accidente?
3️⃣ ¿Qué compromiso personal asumes hoy frente a no suponer en tu rol profesional?

🟡 2. FUNDAMENTACIÓN CONCEPTUAL

📌 Exámenes Médicos Ocupacionales

Marco Normativo:

- Resolución 2346 de 2007

- Decreto 1072 de 2015
- Resolución 0312 de 2019

📌 ¿Qué son los exámenes médicos ocupacionales?

Son evaluaciones médicas realizadas para:

✓ Determinar la aptitud del trabajador.
✓ Identificar condiciones de salud relacionadas con el trabajo.
✓ Hacer seguimiento a factores de riesgo.
✓ Prevenir enfermedades laborales.

📌 Tipos de exámenes

- Ingreso
- Periódico
- Retiro
- Post incapacidad
- Reubicación laboral

🟡 3. ACTIVIDAD CENTRAL

🛠 Documentación del Procedimiento

Cada grupo debe estructurar:

📄 Procedimiento de Exámenes Médicos Ocupacionales

Debe contener:

1. Objetivo
2. Alcance
3. Marco legal
4. Definiciones
5. Responsabilidades
6. Desarrollo del procedimiento
7. Registros asociados
8. Control documental

📑 Formatos asociados:

✓ Solicitud de examen médico ocupacional
✓ Registro de seguimiento a recomendaciones médicas
✓ Base de control de exámenes realizados
✓ Acta de confidencialidad

🟡 4. REVISIÓN – INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTE DE TRABAJO

Se revisará:

✓ FURAT
✓ Entrevista trabajador
✓ Entrevista testigo
✓ Análisis de causas básicas
✓ Análisis de causas inmediatas
✓ Identificación de causa raíz
✓ Aplicación de metodología (Ishikawa, Árbol de problemas o 5 Por qué)
✓ Acciones correctivas
✓ Acciones de mejora

Se realizará retroalimentación técnica.

📊 EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE

✓ Conocimiento: Comprensión normativa.
✓ Desempeño: Construcción del procedimiento.
✓ Producto: Documento estructurado y formatos.
✓ Análisis crítico en revisión de accidentes.

🌟 FRASE

“Un profesional en SST no supone, sustenta.
No improvisa, documenta.
No reacciona, previene.”

Cordialmente,

--

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

19 adjuntos

P-SST-010-Procedimiento para la realización de exámenes médicos ocupacionales-1677463589.doc
195K

P-SST-010-Procedimiento para la realización de exámenes médicos ocupacionales-1677463589.doc.pdf
40K

F Base de datos Examenes Medicos del personal.xlsx
86K

formato_programacion_y_ejecucion_examenes_medicos_ocupacionales (1).xlsx
374K

EJEMPLO PROCEDIMIENTO EXÁMENES MEDICOS.pdf
1019K

PRC-SST-012 Procedimiento para la Realización de Examenes Medicos Ocupacionales.docx
89K

Control de patologia.pdf
204K

Periodico.pdf
255K

post incapacidad.pdf
185K

Ingreso.pdf
336K

Taller caso Empresa No. 3 EMO.docx
45K

Taller caso Empresa No. 1 EMO.docx
44K

Taller caso Empresa No. 2 EMO.docx
49K

Taller caso Empresa No. 4 EMO.docx
45K

Emo.docx
74K

circular-015-de-2022 EMO.pdf
824K

Resolución_2346_de_2007_Ministerio_de_la_Protección_Social.pdf
97K

Evaluaciones_medicas Copnia.pdf
577K

herramienta_guia EMO Sura ARL.pdf
1019K